



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय
Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
(A Central University established by Parliament by Act No. 3 of 1997)
नैक द्वारा 'A' ग्रेड प्राप्त Accredited with 'A' Grade by NAAC

कादर नवाज़ ख़ान
कार्यकारी कुलसचिव
Kadar Nawaz Khan
Acting Registrar

दूरभाष/Phone : +91-7152-230902
फैक्स/Fax: + 91-7152-247602

क्रमांक : 003 / 2003 / का.आ. / 02-125 / 2020
दिनांक : 16.06.2020

सूचना

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अर्ध शासकीय पत्र 16011/42/2019-YN दिनांक 08.06.2020 के अनुसरण में दिनांक 21.06.2020 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 'योग घर से एवं परिवार के साथ' ऑनलाइन आयोजित किया जा रहा है।

क. अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 'योग घर से एवं परिवार के साथ' का कार्यक्रम विवरण निम्नानुसार है :

- | | |
|---|---------------------|
| 1. योग हेतु शरीर अनुकूलन | : सुबह 7.00 से 7.05 |
| 2. ध्यानासन (पद्मासन, गोमुखासन, सुखासन, वज्रासन) | : सुबह 7.05 से 7.10 |
| 3. स्वास्थ्यसन(सर्वगासन, धनुरासन, अर्द्धमत्स्येन्द्रासन, पवनमुक्तासन) | : 7.10 से 7.20 |
| 4. सूर्य नमस्कार (02 आवृत्ति) | : सुबह 7.20 से 7.30 |
| 5. प्राणायाम (ओंकार, अनुलोम-विलोम, भस्त्रिका, कपालभाति) | : सुबह 7.30 से 7.40 |
| 6. योग निद्रा/शवासन | : सुबह 7.40 से 7.50 |
| 7. कुलपति महोदय का उद्बोधन | : सुबह 7.50 से 8.00 |

ख. अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 'योग घर से एवं परिवार के साथ' कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु निम्नानुसार आयोजन समिति का गठन किया जाता है :

- | | |
|------------------|---|
| 1. संरक्षक | : प्रो. रजनीश कुमार शुक्ल, कुलपति |
| 2. सह-संरक्षक | : प्रो. चंद्रकांत रागीट, प्रतिकुलपति |
| 3. संयोजक | : डॉ. शिल्पी कुमारी, सहायक प्रोफेसर, शिक्षा विभाग
डॉ. ज्योतिष पायेंड, सहायक कुलसचिव, सामान्य प्रशासन |
| 4. तकनीकी सहयोगी | : श्री गिरीश चंद्र पांडेय, प्रभारी लीला
श्री अरविंद कुमार, तकनीकी सहायक
श्री दुर्गेश कुमार पाण्डेय
श्री राजदीप राठौर |

कृ.पू.उ.



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय
Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
(A Central University established by Parliament by Act No. 3 of 1997)
नैक द्वारा 'A' ग्रेड प्राप्त Accredited with 'A' Grade by NAAC

कादर नवाज़ ख़ान
कार्यकारी कुलसचिव
Kadar Nawaz Khan
Acting Registrar

दूरभाष/Phone : +91-7152-230902
फैक्स/Fax: + 91-7152-247602

...2...

सुश्री सोनु नाखले, सुश्री अनुप्रिया कुमारी, श्री आनंद साहू, श्री अमित कुमार को योग प्रदर्शक नामित किया जाता है।

इसे सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन जारी किया जाता है।

कादर नवाज़
(कुलसचिव) 16/06/2020

प्रति (ईमेल द्वारा) : सभी संबंधित

प्रतिलिपि :

1. कुलपति कार्यालय
2. प्रतिकुलपति कार्यालय
3. समस्त विभागाध्यक्ष/केंद्र निदेशक/कार्यालय प्रमुख
4. विश्वविद्यालय वेबसाइट
5. संबंधित पत्रावली